

BENDRO FIZINIO PASIRENGIMO TRENIRUOTĖS

Grupės pagal sporto šakas

Karantino laikotarpiu:

Paslauga	Laikas	Kaina klubo nariams	[prasta kaina
Online bendro fizinio treniruotės	Antradieniais 19:00 Ketvirtadieniais 19:00 Penktadieniais 19:00	15 eur./mėn.	29 eur./ mėn.
Individualus sportas studijoje / studijos nuoma valandai	Sutartu stabiliu laiku rezervuojam studiją. 1 kartą per savaitę (4 kartai per mėnesį).	12 eur./ 4k. per mėn.	Netaikom tokios paslaugos
Individualus bendro fizinio treniruočių planas sportui namuose	1 mėn. planas	45 eur.	60 eur.
Mitybos plano sudarymas / konsultacijos / priežiūra	Individualiai pagal situaciją	70 eur.	90 eur.

Pasibaigus karantinui:

Paslauga	Laikas	Kaina klubo nariams	[prasta kaina
Bendro fizinio treniruotės. Šaltuoju metų laiku/prastu oru - studijoje (grupę ribojama iki 8 žmonių) Šiltuoju metų laikų lauke, sutartoje vietoje (grupė neribojama).	Pirmadieniais 19:00 (bėgimo treniruotė) Antradieniais 19:00 <i>Antradieniais 20:00*</i> Ketvirtadieniais 19:00 <i>Ketvirtadienį 20:00*</i>	20 eur./mėn.	35 eur./ mėn.
Individualus sportas studijoje / studijos nuoma valandai	Sutartu stabiliu laiku rezervuojam studiją. 1 kartą per savaitę (4 kartai per mėnesį).	12 eur./ 4k. per mėn.	Netaikom tokios paslaugos
Individualus bendro fizinio treniruočių planas sportui namuose	1 mėn. planas	45 eur.	60 eur.
Mitybos plano sudarymas / konsultacijos / priežiūra	Individualiai pagal situaciją	70 eur.	90 eur.

*Šaltuoju metų laiku/prastu ir susidarius užsipildžius 8 žmonių grupei.

TRENERIAI:

DOMANTAS DOBREGA

Lengvoji atletika



Disciplina: daugiakovė.

LSU
Kineziterapija/Physiotherapy
Bendro fizinio rengimo treneris /
kineziterapeutas

[Sportininko statistika](#)

GABRIELIUS BŽĖSKIS

Lengvoji atletika



Disciplina: barjerinis bėgimas.

LSU
Asmeninis treneris
Bendro fizinio rengimo treneris

[Sportininko statistika](#)

REMIGIJUS IMBRASAS

Lengvoji atletika

Disciplina: vidutinių nuotolių
bėgimas.

VIKO
Kineziterapija/Physiotherapy
Bendro fizinio rengimo treneris /
kineziterapeutas

NORIT PRISIJUNGTI?

Norint prisijungti, parašykite mums el. paštu - hi@balticpower.co.uk